

# ファミリーで楽しむプラン

たとえばこんなスケジュールで！

こども中心のスケジュールをたてよう！



- こどもの生活リズムはできるだけ変えないようにしたい！
- 渋滞が予測される場合は、早めに出発しクルマの中で寝させることも！！
- できれば日帰りよりも宿泊する日程を！！
- 翌日学校や幼稚園がある場合は、早めに切り上げて帰宅する余裕も大事！
- 帰り道で渋滞が予想される日程の場合は、往路よりも余裕が必要！

5:00



いざ出発！

スキー場までの距離と途中の混雑を考えて出発します。白馬五竜スキー場は上信越道長野IC・長野自動車道安曇野IC・北陸自動車道糸魚川IC各々から、いずれもクルマで60分。朝8時にスキー場に到着したいなら、各ICを朝7時に通過したいところ。もちろん安全運転で、途中のSA・PAでの休憩時間も計算してね！

長時間の移動ではこどもたちが飽きてしまいがちですが、クルマの中でも楽しい時間を過ごせれば、きっと良い思い出になるはず。しりとりやなぞなぞなど親子の言葉遊びなど素朴な遊びはいかがですか？

白馬五竜スキー場いいもりに着！

いいもりグレンデのレストハウスは朝8時オープン！スキー、スノボ用具のレンタルはもちろん、スクールや託児室などの申込みも8時到着なら余裕。レストランシャンドールは8:30からなので、グレンデに出る前に軽く腹ごしらえもOKです！



8:00



9:00



まず雪に慣れよう！

グレンデ内にある「ファミリーランドいいもり」は独立したエリアなので、こどもたちを安全に遊ばせることができます。初心者専用グレンデ、ソリ遊び用、雪遊び用があって、とても安心です。

(予約制の託児施設「うさぎのおみみ」では2歳以上のお子さんをおあずかりいたします。ご利用ください)

スクールで基礎から学ぶ

スキーは最初が肝心だから、教えるプロに任せるのが近道！スキースクールには4～6歳の「キッズクラス」があって、専用のグレンデでレッスン！

スクールのレッスンを終えたら、パパママがびっくりするほど上達しているはずですよ。



10:00



# 11:45



重量1.5kg!  
いいもり名物  
「マッスルカレー」



## 早めにランチを！

ランチの席取り合戦は結構たいへん。だから、ちょっと早めのランチがオススメです！名物の「マッスルカレー」は親子でシェアするととってもお得！

ゲレンデの食事はおいしくないと思われがちですが、いいもりでは信州 SPF 豚を使ったメニューや信州産のお米を使い、信州産の食材にこだわったメニューがいっぱいです。2F モスバーガー白馬五竜いいもり店もおすすめです。

## 午後は雪遊びに夢中！

スキー場の楽しみはスキーやスノボで滑るだけではありません。スノーチュービングやソリ遊びができる「ファミリーランドいいもり」で思いっきり遊んじゃお！



# 13:00



# 14:00



## 別々に行動

レストハウス 1F「キッズスペース」はキッズがブーツを脱いで遊べる無料スペースです。ゆっくり暖まって休もう！

パパは、パウダースノーコースのような、幅が広くて緩斜面がずっと続いているバーンへ！

ファミリーランドは「スノーストライダー」や話題の小型ソリ「Zipfy」導入でパワーアップ！ぜひお子さんと一緒に滑ってみてください。

## 3時のおやつ

疲れたときのエネルギー補給はスイーツ！疲れたときには甘いものがいちばん。レストラン・シャンドールにはケーキセットやこどもに人気のパンケーキもありますよ。



# 15:00



# 16:00



## 白馬かたくり温泉「十郎の湯」へ

雪遊びに疲れたカラダを癒すにはやっぱり温泉！

いいもりゲレンデからすぐの白馬かたくり温泉十郎の湯は、ウインターシーズン24時間利用できるので、ゆっくり楽しめます。

[白馬かたくり温泉十郎の湯のホームページはこちら>](#)

## バイバ〜イ、また明日！

復路にかかる時間を逆算して余裕をもってスキー場を後にしたいです。でもやっぱり長距離移動はたいへん。そこで白馬での親子スキーはお泊まりがおすすめです。

「貸別荘カンパニユ白馬」なら家族だけだから、他人を気にせずワイワイ楽しく過ごせること間違いなし！次の日万全の体調でスキーやスノボを楽しむためには早めに就寝しないとね！

[貸別荘カンパニユ白馬の詳細は専用サイトへ！](#)



# 17:00

